



DU SUCHST

- » Den Austausch mit Gleichgesinnten
- » Einen Ausweg aus der Sprachlosigkeit
- » Eine freundschaftliche Atmosphäre

DU FINDEST

- » Ein offenes Ohr
- » Ehrliche Gespräche
- » Verständnis
- » Eigene Erlebnisse
- » Vorurteilsfreies Miteinander



*Fiireinander
da!*



Gesprächsgruppe
für junge Angehörige
von Suchtkranken

VANESSA (25):

*Nach den Treffen fühle ich mich befreit und gestärkt.
Ich fühle mich verstanden und verstehe, wie andere sich fühlen.*

JESSICA (21):

*Ich bekomme zu 100% ehrliche Antworten.
Die Gespräche sind für mich jedes Mal hilfreich, auch wenn die Ansichten nicht immer gleich sind...*

ANKE (53):

Ich erfahre hier Unterstützung und Hilfe bei Situationen, in denen ich mich allein überfordert fühle.



Raum für Emotionen

Echtheit

Verstanden und verstanden werden

Erleichterung

JANA (15):

Ich schätze sehr, dass wir in dieser Gruppe auch zusammen lachen können.

ANTJE (54):

Es macht mich zufrieden, Menschen mit ähnlichen Sorgen, Ängsten und Wünschen zu verbinden.

SARAH (27):

Ich erlebe, dass das gleiche Schicksal eine ungeheure Vertrauensbasis schafft und man keinerlei Scheu hat, immer offen und ehrlich zu sein...



Geborgenheit

Vertrauen

Gemeinschaft

Ankommen und sich wohlfühlen

Gemütlichkeit